

Duikapotheek

(voor duikers op reis)

A. Vaccinaties en Chemoprofylaxis

- Tetanos (De Klem)
- Hepatitis
- Hepatitis A Virale infectie 100% bescherming
- Hepatitis B Faeco-orale infectie (sexueel) niet aan te raden
- Tyfus (vb Typhim of Vivotif 60% bescherming)
- Polio voor tropisch Afrika 10j bescherming
- Cholera vaccin 2 inspuitingen kleine bescherming, soms verplicht maar af te raden
- Gele koorts vaak verplicht 10j bescherming 1vaccin
- Malaria tabletten (Nivaquine, paludrine of Lariam). In sommige gebieden zijn muggen al immuun tegen Nivaquine, informeer bij uw arts. 6 weken op voorhand te nemen!
- Informeer U zelf tijdig bij het Instituut voor Tropische Geneeskunde!
(<http://www.itg.be>)

B. Reisapotheek

Verband en instrumenten

- Compressen
- Pleisters
- Steristrips
- Windels
- Sparadrap
- Schaar
- Pincet

Geneesmiddelen uitwendig gebruik

- Zonnecrème
- Muggenmelk
- Ontsmettingsmiddelen
 - Iso Betadine
 - Dermicum Unidose
- Cortisonecrème bij neteling (evt. azijn)
 - Nerisona
 - Locoid
- Antibiotische Zalf
 - Bactroban → koel bewaren!

- Oogdruppels
 - Diphenhydramine Constrictor
 - Visadron
- Antibiotische oogzalf
 - Terramycine
- Oordruppels
 - Otipax
 - Otosporin
- Neusdruppels
 - Otrivine

Per Orale Medicatie

- Paracetamol
 - Dafalgan
 - Perdolan mono
- Maag
 - Motilium
 - Primperan
 - Rennie
 - Maalox
- Diarree
 - Immodium
 - Loperamide
- ORS zouten tegen dehydratie → Niet preventief!
- Decongestiva
- Zeeziekte
- Kalmeermiddelen → mag men niet mee duiken
- Antimalaria

C. Medicatie onder druk

Medicatie mag niet gebruikt worden voor het duiken als:

- Inspanningsvermogen afneemt
- Mentale capaciteit afneemt
- Coördinatie aangetast wordt

1. Zeeziekte

- Touristil
 - Ruim (2 uur) op voorhand innemen
- Dramamine
 - Slaperigheid, alertheid neemt af → af te raden
 - = AntiHistaminicum; niet combineren met een ander AH
- Scopolamine pleisters (scopoderm) → verboden (bewustzijnverlies)

2. Decongestionerende medicatie = ontzwellend

- Gevaar !!!
 - Rebound (na uitwerking veel sterkere zwelling)
 - Barotrauma
- Niet duiken bij gebruik in tabletten
 - Clarinase
 - Rinomar
 - Nasa 12
- Niet duiken bij gebruik in druppels
 - Otrivine
 - Nesivine
 - Rhinosray
- Alternatief: Physiorhine = zoutwater

3. Aspirine

- Goede pijnstillers
 - Verlengde bloedingstijd → probleem!
 - → gebruik paracetamol

4. De Pil

- Geen statistische grotere kans op decompressieongeval → veilig

D. 10 Geboden

- Tijdige vaccinatie
- Volledige reisapotheek
- Neem preventieve maatregelen
- Neem evt. medicatie die nodig is
- Durf een duik over te slaan
- Medicatie onder druk = onvoorspelbaar
- Is er O₂ aanwezig?
- Bij twijfel, raadpleeg een arts
- Alcohol, sigaretten = drugs

E. Antibiotica → gevaar voor misbruik!!!

- Kinolona (bij meerdere dagen diarree ipv Immodium)
- Ampini Pentraxyl

F. Bij een duikslachtoffer

- O₂ toedienen
- Vocht toedienen (baxter)P geen glucose!! → vergroot oedeem
- Zoutoplossing
- lactaat