
EHBO-koffer

Hier volgt een opsomming van wat elke EHBO-koffer eigenlijk zou moeten bevatten om met een minimum aan middelen toch een maximum van letsels te kunnen behandelen.

- ❖ 2 driehoeksverbanden met basis van 1.30 m
- ❖ enkele pakjes steriele compressen 5x5 cm
- ❖ enkele pakjes steriele compressen 10x10 cm
- ❖ 2 crêpezwachtels van 5 cm breed
- ❖ 2 crêpezwachtels van 7.5 cm breed
- ❖ 2 crêpezwachtels van 10 cm breed
- ❖ 2 crêpezwachtels van 15 cm breed (voor aanleggen beenspalk)
- ❖ 1 rol kleefband vb. Transpore 12.5 mm of 25 mm breed
- ❖ rol kleefpleister met centrale strook gaas (1m lang)
- ❖ enkele apart verpakte pleisters
- ❖ elastische knevel 5 cm breed (afsluiten arteriële bloedingen)
- ❖ universele verbandschaar (met platte punt)
- ❖ aluminium nooddeken
- ❖ oogverband
- ❖ steriele handschoenen (2 paar)
- ❖ ontsmettingsstoffen zonder alcohol vb. Hibitane aqua, HexoMedine oplossing, Hibidil monodosis
- ❖ ontsmettende zeepoplossing vb. HAC verdund, IsoBetadine zeepoplossing (rode fles), Hacidil monodosis
- ❖ Opmerking: Geen Isobetadine ioodoplossing (gele fles) !!!
- ❖ thermometer

Mogelijke aanvullingen, voor wie ermee kan werken:

- ❖ otoscoop (om in de oren te kijken)
- ❖ mayocanules (vrijhouden luchtweg) of beademingsmasker
- ❖ hechtmateriaal (naaldvoerder, schaar, pincet, 2 kochers, draad)
- ❖ steriele doek)
- ❖ bloeddrukmeter + stethoscoop
- ❖ reflexhamer
- ❖ opblaasbare spalken
- ❖ splinterpincet
- ❖ beademingsballon
- ❖ infuus +naalden+leiding
- ❖ ...

Medicatie:

Let op om regelmatig de medicatie te controleren op vervaldata!

- ❖ zuurstof
- ❖ koortswerend middel vb. Perdolan, Panadol, Dafalgan, ...
- ❖ ontstekingswerend middel vb. Voltaren, Brufen, Apranax, ...ook mogelijk in gel of zalf
- ❖ middel tegen darmkrampen vb. Buscopan, Visceralgine, Duspatalin, ...
- ❖ middel tegen misselijkheid vb. Motilium, Primperan, ...
- ❖ antihistaminicum (tegen hooikoorts, allergische reacties, insectebeten, steken van kwallen of anemonen,...)
- ❖ in pillen vb. Zyrtec, Fenistil, Triludan, ...
- ❖ in zalf vb Phenergan zalf
- ❖ middel tegen diarree, vb. Imodium
- ❖ middel tegen verstopping vb. Dulcolax
- ❖ oogzalf vb. Terramycine oogzalf, Fucifthalmic, ...
- ❖ cortisone zalf vb. Betnelan, Locoïd, Advantan, ...
- ❖ bacteriedodende zalf vb. Bactroban, Fucidine, ...
- ❖ brandwondenzalf vb. Flammazine
- ❖ anti-schimmel zalf of poeder vb. Daktarin, Pevaryl, Mycolog, ...
- ❖ neusdruppels (langwerkend) vb. Syntaris, Dexa-rhino spray, ...
- ❖ middel voor sinusitis-neusverstopping vb. Sinutab, Rinomar, Nasa-12, ...

Middelen die door een dokter toegediend kunnen worden:

- ❖ Antibiotica voor verschillende toepassingen (teveel om op te noemen)
- ❖ corticoïd ampullen bv. Solu-Medrol 40 of 100 mg.
- ❖ sterke pijnstillers bv. Dipidolor
- ❖ hartondersteunende medicatie bv. Ephedrine, Atropine, Isuprel, ...

Een hele resem andere nuttige zaken kunnen nog in een koffer mee, maar zou alles veel te omslachtig maken. Een koffer met het noodzakelijke EHBO-materiaal en eventueel enkele blisters van de verschillende medicaties is ruim voldoende!

Met dank aan [dr. NEUVILLE Philippe](#) voor het samenstellen van dit overzicht en de toelating om het te publiceren op de website <http://www.duiklokaties.com>!
Email: philippe_neuville@yahoo.com